

GIORNATA
INTERNAZIONALE
dell'**INFERMIERE**

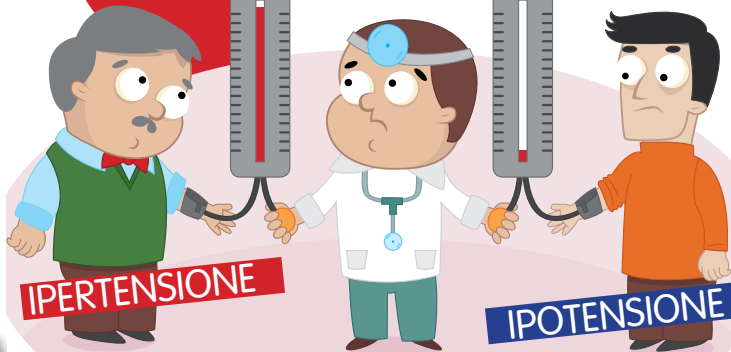
PRESSIONE ARTERIOSA



www.ipasvicomo.it

conosci
la tua
pressione?

140/90
=<



UNA SANA ALIMENTAZIONE

di tutto
un po',
senza
eccessi



COLLEGIO INFERMIERI PROFESSIONALI
ASSISTENTI SANITARI VIGILATRICI D'INFANZIA
DELLA PROVINCIA DI COMO

viale C. Battisti, 8 - 22100 Como
Tel. 031.300218 fax 031.262538
e-mail: info@ipasvicomo.it



www.elpedizioni.com



www.ipasvicomo.it



**l'attività
fisica**

io preferisco
le scale...



**REGALATI UNA GIORNATA
DI RELAX IN PIU'
E UNA SIGARETTA IN MENO**

**lo stress
il fumo**